

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES : UN BAROMÈTRE DE NOTRE SOCIÉTÉ !



La souffrance psychique des adolescents est aujourd'hui au cœur des préoccupations de nombreux parents, enseignants, éducateurs et professionnels de la santé. Mais le mal-être des jeunes ne relève pas uniquement d'une question individuelle ou médicale. Il peut aussi être le reflet des profondes mutations sociales, culturelles et symboliques qui traversent notre époque. Comme un baromètre sensible, les adolescents nous disent quelque chose du monde dans lequel ils grandissent, à condition que nous prenions le temps de les écouter.

Que nous dit réellement la souffrance des adolescents sur notre société ? Pourquoi tant de jeunes peinent-ils aujourd'hui à se projeter dans l'avenir ? Comment soutenir leur capacité à rêver, à créer, à désirer et à trouver leur place dans un monde en profonde transformation ? Quels repères offrir aux parents, enseignants, éducateurs et professionnels qui les accompagnent au quotidien ?

Caroline Depuydt, psychiatre et directrice médicale d'Epsilon, **Elisabeth Duchêne**, pédopsychiatre et responsable de l'hôpital de jour pour adolescents Le ThiPI (Area+), et **Alain Rozenberg**, psychologue et coordinateur au ThiPI, chercheront à ouvrir des perspectives et à dégager des pistes d'actions concrètes.

Quand ?

Le mardi 13 octobre 2026 à 20h00

Où ?

Au Centre culturel d'Uccle
(rue Rouge 47)

Entrée gratuite

Réservation obligatoire via
www.ccu.be ou via le
02/374.64.84

En écho aux questions abordées lors de la soirée, **la conférence sera suivie du spectacle « Vivantes »** qui propose une respiration poétique en nous invitant à renouer avec le vivant, la beauté et les ressources sensibles qui nous entourent. Porté par des textes de Romain Gary, Montaigne, Rachel Carson et Lord Byron, ainsi que par une création musicale originale, il célèbre ce qui, en nous et autour de nous, résiste, respire et continue de vivre.

Texte de Pascale Seys, philosophe, avec Pascale Seys et Laurence Vielle (lecture), Alice Hebborn (électronique) et Nao Momitani (piano), membres de l'Ensemble Laps.